

میگویند:

روزی امیرکبیر که از حیف و میل شدن سفره‌های دربار به تنگ آمده بود. به ناصرالدین شاه پیشنهاد کرد که برای یک روز آنچه رعیت میخورند میل کند! شاه پرسید مگر رعیت ما چه میخورند؟! امیرکبیر گفت: ماست و خیار!

ناصرالدین شاه سرآشپز را صدا زد گفت: که برای ناهار فردایمان ماست و خیار درست کنید سر آشپز دستور تهیه مواد زیر را به تدارک چی برای ماست خیار شاهی داد:

ماست پر چرب اعلا

خیار قلمی ورامین

گردوی مغز سفید بانه

پیاز اعلاای همدان

کشمش بدون هسته

نان دو آتیشه خاش‌خاش

سبزی‌های بهاری اعلا و...

ناصرالدین شاه بعد از اینکه یک شکم سیر ماست و خیار خورد به امیرکبیر گفت: رعایای پدر سوخته چه غذاهایی میخورند و ما بی‌خبریم!